

HACIA UNA ECONOMÍA CIRCULAR SIN SALIR DE CASA

La actual crisis sanitaria, de carácter global, puede ser una oportunidad para replantearnos nuestros hábitos de consumo, nuestra relación con el entorno y, debido al confinamiento decretado, nuestro tipo de hogar, para hacerlo más sostenible. Todo ello apoyado la metodología de una economía circular, más respetuosa con el medio ambiente.

¿Qué podemos hacer en estos momentos, desde nuestras casas y sin poder salir? Más de lo que creemos. Por ejemplo:

- **Leer e informarnos** sobre qué es esto de la economía circular. Desde el apoyo que da el Gobierno de Aragón a este tema (<http://aragoncircular.es/>) hasta la multitud de guías sobre el mismo (<https://www.otroconsumoposible.es/materiales/>)
- **Evitar el desperdicio alimentario.** En estos momentos es más importante que nunca evitar los residuos, y más los de alimentos. Es el momento de hacer croquetas y otras muchas recetas con esas sobras, así evitaremos tener que salir para comprar. Algunos libros de recetas que te pueden ayudar:
<http://www.alimentacion.es/es/alimentacion-responsable/recetario/introduccion/>
- **Aprende a reciclar bien.** Papel cartón al contenedor azul; bricks (cajas de la leche, zumos, etc), latas y envases ligeros al amarillo. Y si tenemos alguna duda, podemos consultar en <https://www.ecoembes.com/proyectos-destacados/chatbot-aire/>
- **Unámonos a la moda sostenible.** Probablemente estos días muchos aprovechemos para hacer limpieza de armarios. Antes de tirar lo que ya no nos ponemos o no nos está bien de talla, pensemos si podemos:
 - Repararlo, reformarlo o adaptarlo. Hay miles de tutoriales de costura en Internet, es el momento de sacar la máquina de coser.
 - Intercambiarlo o hacer trueque con familiares, amistades, compañeros/as... Aprovechemos esas videollamadas para ofrecer alguna de esas prendas que ya no queremos.
 - Si finalmente hemos decidido deshacernos de algo, mejor esperar a que acabe el estado de alarma y podamos depositar esa ropa en el punto limpio. No se tira al contenedor de RSU.
- **Aprendamos a hacer productos de belleza en casa.** Con productos muy sencillos que seguramente tenemos en casa se pueden realizar mascarillas, exfoliantes... Hay tutoriales en Youtube, blogs con recetas y cursos online sobre el tema.
- **Estudiemos la posibilidad del autoconsumo energético.** Aprovechemos estos días para analizar esta posibilidad, ya que en abril de 2019 se aprobó un nuevo Real Decreto sobre el autoconsumo eléctrico, que además reduce los trámites administrativos en el caso de los pequeños consumidores y establece un mecanismo simplificado de compensación de la energía autoproducida y no consumida. Una buena manera de adentrarnos en todo esto es leer esta guía: <https://www.idae.es/publicaciones/guia-practica-para-convertirse-en-autoconsumidor-en-5-pasos>

- **Beber agua del grifo.** Tenemos acceso a un agua potable de calidad y que sigue siendo segura en estos momentos. De esta manera evitamos salir a comprar este producto y, de paso, generamos menos residuos. Todo son ventajas.
- **Eduquemos en un consumo diferente.** Aprovechemos estos días para demostrarles a los más pequeños que no es necesario consumir para darles felicidad y bienestar.
 - Enseñarles a reciclar y separar la basura (<https://www.ecoembes.com/es/ciudadanos/educa-en-eco/recursos-educativos-de-reciclaje>)
 - Potenciar el juego de creatividad e imaginación. Puede ser el momento de poneros a hacer vuestro propio portabocatas y tener algo que estrenar el primer día de cole tras el confinamiento: <https://nairamkitty.com/2019/02/tutorial-como-coser-portabocadillos.html>
- **Hagamos, en sumidas cuentas, de nuestra casa un hogar más sostenible.** ECODES te dice cómo en <https://ecodes.org/tiempo-de-actuar/hogares-sostenibles>. Siguiendo la línea de las recomendaciones anteriores, dan consejos sobre ahorro energético, menos agua, cambios alimentario, residuos, menos plástico y otros temas (como hacer tus propios productos de limpieza)

En resumen, a pesar de las dificultades y la crisis que padecemos, podemos construir algo positivo entre todos empezando por nuestros hogares.

Guía elaborada por la Oficina comarcal de Información al Consumidor de la Comarca de Andorra-Sierra de Arcos.

Fuente de muchos de los consejos (adaptados a la situación actual): “Consumo circular en el día a día”, editado por ADICAE.